**KWESTIONARIUSZ PROBLEMÓW MAŁŻEŃSKICH WG A.T. BECKA**

o **-nie występuje**1 **- rzadko**

2 **- czasami**

4 **- często**

5 **- zawsze**

**Podejmowanie decyzji**

**Kiedy musimy przedyskutować jakiś problem lub podjąć decyzję, to:**

**jest to problemem**

 **Nie zgadzamy się w różnych sprawach** .

 **Mąż/żona często złości się**

 **Ja się złoszczę**

**Poddaję się**

**Poddaje się żona/ mąż .**

**Nie zawieramy kompromisów**

**Ja podejmuję decyzje**

**Mąż/żona podejmuje decyzję**

**Unikamy podejmowania decyzji**

**On/ona rani moje uczucia**

**Ja ranię jej/jego uczucia**

**Spieramy się o drobiazgi**

**Finanse**

**jest to problemem**

 **On/ Ona wydaje za dużo pieniędzy**

 **Nie wolno jej/jemu wydawać pieniędzy**

 **On/ona nie jest zadowolony/a z moich wydatków**

 **Nie mamy żadnego planu wydatków miesięcznych**

 **Tam, gdzie chodzi o pieniądze nie możemy się porozumieć**

 **On/Ona ukrywa przede mną że ma długi albo na co wydaje**

 **Nie możemy się porozumieć sprawie priorytetów w wydatkach**

 **Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za wydatki**

**Stosunki płciowe**

**jest to problemem**

 **Żonę/męża seks interesuje bardziej niż mnie**

 **Żonę/ męża seks interesuje mniej niż mnie**

 **Trudno mi rozmawiać z nimf z nią o seksie**

 **Nasze pożycie seksualne nie jest zadowalające**

 **Niechętnie okazuję czułość, bo on/ona staje się** natarczywy/a

**Preferujemy odmienne rodzaje seksu**

***On****/****Ona* wykorzystuje seks do kontrolowania lub karania mnie**

**Jego** */***Ją seks pochłania za bardzo**

**Mąż */* Żona nie reaguje na moje pragnienia seksualne**

**Mamy odmienne zdania w sprawie kontroli narodzin**

**Odpoczynek i rekreacja**

**jest to problemem**

**Nie spędzamy ze sobą tyle czasu ile chcielibyśmy**

***On*** */* **Ona poświęca zbyt wiele czasu swoim rozrywkom**

***Mąż*** */* ***żona* nie ma czasu ani sił na aktywny wypoczynek**

***On*** */***Ona nie potrafi cieszyć się razem ze mną rozrywką**

**Czuję się zmuszony/a do robienia tego, na co nie mam ochoty**

**Każde z nas lubi inny rodzaj rozrywki**

***On / Ona* nie ma żadnego hobby ani zainteresowań rekreacją .**

**Nie ma dobrej równowagi pomiędzy czasem poświęconym**

 **własnym i wspólnym rozrywkom**

**Mąż / żona nie potrafi zachować równowagi pomiędzy pracą a wypoczynkiem**

**Mamy różne wyobrażenie o tym, co składa się na mile spędzony czas** .