

## KWESTIONARIUSZ PROBLEMÓW MAŁŻEŃSKICH WG A.T. BECKA

- 0 -nie  
występuje  
1 - rzadko  
2 - czasami  
4 - często  
5 - zawsze

### Podjęcie decyzji

Kiedy musimy przedyskutować jakiś problem lub podjąć decyzję, to:

jest to  
problemem

- Nie zgadzamy się w różnych sprawach .....  
Mąż/żona często złości się .....  
Ja się złościę .....  
Poddaję się .....  
Poddaje się żona/ mąż .....  
Nie zawieramy kompromisów .....  
Ja podejmuję decyzje .....  
Mąż/żona podejmuje decyzję .....  
Unikamy podejmowania decyzji .....  
On/ona rani moje uczucia .....  
Ja ranię jej/jego uczucia .....  
Spieramy się o drobiazgi .....

### Finanse

jest to  
problemem

- On/ Ona wydaje za dużo pieniędzy  
Nie wolno jej/jemu wydawać pieniędzy  
On/ona nie jest zadowolony/a z moich wydatków  
Nie mamy żadnego planu wydatków miesięcznych  
Tam, gdzie chodzi o pieniądze nie możemy się porozumieć  
On/Ona ukrywa przede mną że ma długi albo na co wydaje  
Nie możemy się porozumieć sprawie priorytetów w wydatkach  
Nie ponosimy żadnej odpowiedzialności za wydatki

## Stosunki płciowe

jest to  
problemem

Żonę/męża seks interesuje bardziej niż mnie .....  
Żonę/ męża seks interesuje mniej niż mnie .....  
Trudno mi rozmawiać z nim/ z nią o seksie .....  
Nasze pożycie seksualne nie jest zadowalające .....  
Niechętnie okazuję czułość, bo on/ona staje się natarczywy/a .....

Preferujemy odmienne rodzaje seksu  
.....

On/Ona wykorzystuje seks do kontrolowania lub karania mnie .....  
Jego / Ją seks pochłania za bardzo  
.....

Mąż / Żona nie reaguje na moje pragnienia seksualne  
Mamy odmienne zdania w sprawie kontroli narodzin

## Odpoczynek i rekreacja

jest to  
problemem

Nie spędzamy ze sobą tyle czasu ile chcielibyśmy .....  
On / Ona poświęca zbyt wiele czasu swoim rozrywkom  
.....

Mąż / żona nie ma czasu ani sił na aktywny wypoczynek .....

On / Ona nie potrafi cieszyć się razem ze mną rozrywką .....

Czuję się zmuszony/a do robienia tego, na co nie mam ochoty .....

Każde z nas lubi inny rodzaj rozrywki .....

On / Ona nie ma żadnego hobby ani zainteresowań rekreacją .....

Nie ma dobrej równowagi pomiędzy czasem poświęconym  
własnym i wspólnym rozrywkom .....

Mąż / żona nie potrafi zachować równowagi pomiędzy pracą a wypoczynkiem .....

Mamy różne wyobrażenia o tym, co składa się na mile spędzony czas .....